



las buenas recetas de Marithé

Waffles

SIN HUEVO, SIN LECHE

INGREDIENTES

- 180 g de harina de trigo,
- 1 cucharada sopera de aceite de maravilla,
- 40 g de azúcar,
- 300 ml de agua gaseosa.

INSTRUCCIONES

- Mezclar los diferentes ingredientes.
- Cocer en una waflera hasta obtener el color deseado.

Recetas de
Marie-Thérèse ROTH



Service de
Médecine Interne,
Immunologie Clinique
et Allergologie
Hôpital Central
29, Av. de Lattre de Tassigny
54035 NANCY Cedex