



# *las buenas recetas de Marithé*

## **Waffles**

SIN HUEVO, SIN LECHE

### INGREDIENTES

- 180 g de harina de trigo,
- 1 cucharada sopera de aceite de maravilla,
- 40 g de azúcar,
- 300 ml de agua gaseosa.

### INSTRUCCIONES

- Mezclar los diferentes ingredientes.
- Cocer en una waflera hasta obtener el color deseado.

Recetas de  
Marie-Thérèse ROTH



Service de  
Médecine Interne,  
Immunologie Clinique  
et Allergologie  
Hôpital Central  
29, Av. de Lattre de Tassigny  
54035 NANCY Cedex