



# *las buenas recetas de Marithé*

## **Nuggets o buñuelos de ave**

SIN HUEVO, SIN HARINA DE TRIGO,  
SIN LECHE, SIN MANÍ

### INGREDIENTES

- Ave : pavo, pollo, ganso, oie, pintada (gallineta) o pato,
- Según alimentos tolerados,
- Harina de arroz ,
- Leche de coco cortada con agua (2/3-1/3),
- Aceite de maravilla u otro tolerado,
- Sal.

### INSTRUCCIONES

- Poner en una juguera la carne escogida. Reducirla a una sopa.
- Agregar la harina de arroz, leche de coco, sal.
- Amasar hasta obtener una masa homogénea, de consistencia blanda.
- Freir pequeñas «bolitas» de masa en el aceite hirviendo, del tamaño de una cucharada de café.
- Dorar bien.

Recetas de  
Marie-Thérèse ROTH



Service de  
Médecine Interne,  
Immunologie Clinique  
et Allergologie  
Hôpital Central  
29, Av. de Lattre de Tassigny  
54035 NANCY Cedex