



# *las buenas recetas de Marithé*

## **Dulces de zanahoria**

SIN HUEVO, SIN HARINA DE TRIGO, SIN LECHE

### INGREDIENTES

- 1 kg de zanahorias,
- cáscara de naranja rallada (2),
- cáscara de limón rallada (1),
- 1 kg de azúcar cristalizada.

### INSTRUCCIONES

- Trozar las zanahorias crudas y peladas muy finamente y agrgar la naranja y el limón rallados.
- Poner todo en una cacerola con dos pequeños vasos de agua.
- Cocer por aproximadamente 2 horas revolviendo continuamente.
- Cuando la preparación adquiera un color café, retirar del fuego y dejar enfriar.
- Formar pequeñas bolitas y rodarlas en el azúcar.
- Dejar endurecer hasta el día siguiente.

Recetas de  
Marie-Thérèse ROTH



Service de  
Médecine Interne,  
Immunologie Clinique  
et Allergologie  
Hôpital Central  
29, Av. de Lattre de Tassigny  
54035 NANCY Cedex