



Tratamiento sintomático de una mastocitosis sistémica

Martine Morisset, Patricia Sergeant, Simona Widmer, Gisèle Kanny
Medicina Interna, Inmunológica Clínica y Alergología,
Hospital Central. 54035 NANCY cedex.

Tratamiento sintomático

- o **Anti-H1**
- o **Cromoglycato de sodio vía oral:** prevención de la degranulación de los mastocitos digestivos
- o **Bifosfonatos:** si osteoporosis.
- o Puvaterapia: sedación de las lesiones cutáneas pruriginosas.
 - o **Botiquín de urgencias y redacción de un protocolo.**
- o **Adrenalina** IM si distreses cardio-circulatorio (shock anafilactoide). Disponible en bolígrafo auto inyectable, Anapen® en las farmacias de los Hospitales Franceses.
- o **Beta 2 miméticos** (salbutamol o terbutalina) en spray con aerocámara de inhalación
- o **Corticoides** por boca

(El tratamiento de fondo es evaluado caso por caso: corticoterapia, interferon gama, imatinib (inhibidor de la tirosina quinasa)... y no es el objetivo de esta ficha practica.

Medidas higiénico-dietéticas

- o Limitar los estímulos desencadenantes: fricción, shock térmico (baños), incluso ejercicios físicos o emociones intensas.
- o Evitar las picadura de insectos y en particular los himenópteros (abejas, avispas), el contacto de medusas, rayas, orugas procesionaria, las mordidas de serpientes, etc...
- o Evitar los alimentos histamino-liberadores

Tipo de alimento	Alimento a evitar
Vegetales	Choucroute, fresas, tomates, (salsa de tomate ++), espinaca
Carnes	Embutidos (salchichas ++), carne de caza, menudos
Pescados Frutos de mar	Frutos de mar, pescados ahumados, pescados a carne roja (atún, salmon, caballa), anchoas, salsa chinas a base de pescados.
Otros productos de origen animal	Quesos de pasta cocida: gruyere, beaufort, gouda. Clara de huevo en gran cantidad.
Bebidas	Vinos(alcohol)
Otros	Chocolate, alimentos muy condimentados, abuso de cafeína o te

Medicamentos contra indicados

Aspirina, Antiinflamatorios no esteroides (AINS)

Codeína y derivados morfínicos

Dextrometorfano bromhidrato (antitusivos sedativos ++)
Anfetaminas

Antibióticos HL: Vancomicina ++, polimixina B +/- colistina, quinolonas

Anti hipertensores: betabloqueantes ++, inhibidores de la enzima de conversión (IEC), reserpina , hidralazina.

Diversos: Protamina, amfotericina B IV, escopolamina, pilocarpina (colirio), tiamina inyectable, quinina, neomicina

En caso de realizar un examen con productos de contraste iodados (PCI)

Utilizar un PCI normo-osmolar con premedicación por hidroxicina la noche anterior y una hora antes del examen y corticoterapia _ mg/kg día comenzando 3 días antes del examen.

En caso de anestesia local

Utilizar de preferencia un anestésico de tipo lidocaina, sin conservantes ni vasoconstrictor.

En caso de anestesia general y de intervenciones quirúrgicas.

- o Tranquilizar al paciente y si es posible proponer una intervención programada.
- o Premedicación por un anti-H1 (hidroxicina) la noche anterior y 1 una hora antes de la intervención. Corticoterapia comenzando 3 días antes si es posible.
- o La temperatura de la sala de operaciones no debe ser muy baja como tampoco de los materiales y las soluciones de reemplazo.
- o Evitar las soluciones de reemplazo a base de dexrán.

- o Limitar los factores de irritación cutánea.(adhesivos)
- o Intubación no traumática (evitar los traumatismos de las fosas nasales o del tracto laringeo)
- o Evitar las posiciones traumáticas, protegiendo los puntos de apoyos.
- o Monitoreo invasivos a evitar salvo si es estrictamente necesario.
- o Analgesicos post operatorios: evitar la morfina, histaminoliberatrice.
- o Si es necesario la utilización de un curare, inyección lenta mas que en bolo (evitar Atracurio, y Miracurio, histaminoliberadores).
- o Si gas narcotico, utilización preferencial entre los halogenos de Isoflurano.
- o Jeringa de adrenalina (1 mg en 9 ml de NaCL 9 %) y aerosol debroncodilatador listo para su utilización.

NB: En los casos excepcionales donde un mastocitosis esta asociado a una alergia verdadera (alimentaria, respiratoria, medicamentosas), las evicciones ligadas a una afección especifica deberá realizarse