



REGIME D'EVICITION DES PROTEINES DE LAIT DE VACHE

(Allergène à déclaration obligatoire)

BIEN LIRE la composition sur chaque paquet acheté, la composition pouvant varier d'un paquet à l'autre au gré du fabricant

SUPPRIMER TOUT PRODUIT COMPORTANT UNE DES MENTIONS SUIVANTES :
Lait, protéines de lait, protéines de lactosérum de lait, caséine de lait, caséinate de lait, lactalbumine de lait, lactose de lait, margarine, crème, beurre.

	ALIMENTS PERMIS	ALIMENTS INTERDITS
LAIT ET PRODUITS LAI TIERS	<ul style="list-style-type: none"> ◆ <i>Hydrolysats poussés de caséine</i> : Pregestimil Nutramigen, Galligène Progress ◆ <i>Hydrolysats de collagène de porc et de soja</i> : Prégomine ◆ Néocate (aminoacides) ◆ Néocate Advance <p><i>La prescription du substitut de lait doit être faite par le médecin</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Laits pour nourrissons 1^{er} âge ◆ Laits de suite 2^{ème} âge ◆ Laits HA Hypoallergéniques ◆ Lait de vache sous toutes ses formes ◆ Tous les desserts à base de lait : entremets, flan, crème, glace ◆ Yaourt, petit suisse, fromage blanc ◆ Tous les fromages ◆ Lait de chèvre, brebis, jument (risque fort d'allergies croisées) ◆ Lait et yaourt au soja
VIANDES	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Agneau, lapin, porc, volaille ◆ Jambon blanc de qualité supérieure 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Bœuf, génisse, veau (en cas d'allergie à la sérumalbumine bovine associée) ◆ Autres jambons blancs ◆ Jambon de dinde et de poulet*
FECULENTS CEREALES PRODUITS SUCRES	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Pain ordinaire : baguette, ... ◆ Farine infantile sans lait ◆ Chocolat noir à croquer ou à cuire ◆ Bonbons acidulés 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Pain de mie*, biscottes* ◆ Farines lactées biscuitées ◆ Pâtisseries du commerce ◆ Brioches, pain au lait, pain au chocolat ◆ Biscuits contenant du lait ◆ Chocolat au lait et blanc, caramel ◆ Entremets, glaces ◆ Poudres chocolatées. ◆ Purée du commerce*, potages industriels *
MATIERES GRASSES	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Huile olive, tournesol, maïs ◆ Margarine sans lait SAINT HUBERT 100% nature (dans toutes les grandes surfaces) 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ La crème ◆ Le beurre dans certains cas ◆ Les mayonnaises du commerce* ◆ Les margarines* ◆ Sauce béchamel

(*) Produit pouvant contenir du lait, bien lire l'étiquette à chaque paquet acheté.

Attention aux produits de soins dermatologiques et cosmétiques qui peuvent contenir des protéines de lait

La Législation Européenne applicable au 25 novembre 2005 ne concerne pas **l'étiquetage de précaution** (mentions : traces éventuelles, est fabriqué dans un atelier qui utilise, peut contenir des traces de...). Ces mentions sont des démarches volontaires des industriels dans le but d'informer le consommateur du risque de présence de l'allergène.

P. SERGEANT - G. KANNY - D.A. MONERET VAUTRIN Octobre 2007