



les bonnes recettes de Marithé

Gateau aux fruits SANS OEUF, SANS FARINE DE BLÉ, SANS LAIT

INGRÉDIENTS

- 120 g de crème de riz,
- 120 g de féculé de pomme de terre,
- 1 verre d'huile de tournesol ou maïs,
- 2 cuillères à soupe d'eau,
- 100 g de sucre,
- 250 g de fruits frais ou au sirop : pommes, poires, pêches, abricots, cerises...

INSTRUCTIONS

- Mélanger les différents ingrédients, incorporer les fruits.
- Cuire 30 mn au four.

Recette élaborée par
Mme Marie-Thérèse ROTH



Service de
Médecine Interne,
Immunologie Clinique
et Allergologie
Hôpital Central
29, Av. de Lattre de Tassigny
54035 NANCY Cedex