



Enquête du Réseau d'Allergo-vigilance : Prévalence de la sensibilisation à l'arachide dans une population de 4 737 patients consultant en allergologie

Eur Ann Allergy Clin Immunol 2005 ;37 :54-7

En 2002, 84 allergologues, dont 73 en France, 4 dans les Dom Tom, 7 en Belgique, Pologne, Suisse, Algérie et Maroc ont procédé à une recherche systématique de la sensibilisation à l'arachide, avec l'accord des patients consultant pour motifs divers.

La recherche de la sensibilisation a été menée par tests cutanés. Les patients ont été classés en 4 groupes :

1. sujets sans aucun terrain atopique,
2. sujets avec terrain atopique prouvé par au moins un prick-test positif à un allergène atmosphérique mais sans maladie atopique au moment du bilan,
3. sujets avec maladie atopique évolutive au moment du bilan (rhinite allergique, asthme allergique, dermatite atopique, ou allergie alimentaire).
4. Sujets suspects d'allergie alimentaire par l'histoire clinique et l'interrogatoire.

4 737 patients sont à la base de cette étude.

Dans le premier groupe (884 sujets), la prévalence d'une sensibilisation latente à l'arachide est très basse : 0,4 %.

Dans le second groupe (298 patients), la prévalence est de 3 % dans la partie Nord de la France, 5,7 % dans la partie Sud.

Dans le groupe 3 (2 609 patients) la prévalence est de 8,5 % dans la partie Nord de la France, 8,8 % dans la partie Sud.

Dans le groupe 4 (946 patients), la prévalence est de 21,4 % dans la partie Nord, 25,3 dans la partie Sud.

Dans cette population consultant en allergologie, il n'est pas étonnant que les patients atopiques représentent 76,7 % des consultants, alors que dans la population générale le taux est d'environ 25 %.

En tenant compte de cette donnée, on évalue la prévalence dans la population française générale en 1 et 2,5 %. En comparaison avec différentes études, montrant que le taux de sensibilisation à l'arachide est toujours supérieur au taux d'allergie vraie, cette étude avance que la prévalence de l'allergie alimentaire à l'arachide pourrait se situer en France entre 0,3 % et 0,75 %. Ce taux est estimé à 0,8 % aux Etats-Unis, 1 % dans le Royaume Uni et 1,5 % au Canada.